

ESCUELA de familias

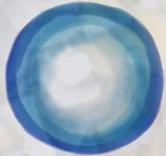
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS A RESOLVER PROBLEMAS

Ana Sauz Toledo.
Psicóloga Col N° 22124



¿QUÉ VAMOS A HACER AQUÍ HOY?

Revisando nuestro estilo de afrontamiento



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



¿CÓMO SE RESUELVEN LOS PROBLEMAS EN CASA?

¿Actuamos? ¿O evitamos?



LA GRAN PREGUNTA DE LA CRIANZA

¿Somos dignos de imitar?



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



EL APRENDIZAJE EN LOS PRIMEROS AÑOS DE NUESTROS HIJOS SE PRODUCE POR DOS VÍAS:

- 1) Por imitación: ¿Qué están imitando?
- 1) Por modelado: ¿Cómo estamos interviniendo?



DANDO LA BIENVENIDA AL CONFLICTO



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



Deberíamos entender la necesidad de tener conflictos como dinámica fundamental en el desarrollo y crecimiento humanos.

El otro me muestra aquella parte de mí que yo no puedo ver



¿QUÉ OCURRE CUANDO NOS ENCONTRAMOS SIEMPRE EN EL CONFLICTO?

Personas que viven siempre en el conflicto: una forma de pedir ayuda (rabia/frustración)

¿NADIE SE ENTERA DE LO QUE ME PASA?

Transferencia del niño/la parte niña al mundo



¿ QUÉ OCURRE CUANDO NEGAMOS O EVITAMOS SIEMPRE EL CONFLICTO?

Inhibición de las propias necesidades, dificultad para ponerlas en voz alta.

(por miedo a lo que pueda suceder, o por no sentirse merecedor/a de recibir algo a cambio)



LAS DINÁMICAS RELACIONALES: ¿INVASORES O INVADIDOS?

Neutralizando nuestros desequilibrios. El otro como ayuda para mi crecimiento



INVASORES O INVADIDOS

VÍCTIMAS



AGRESORES

Necesitan aprender a decirse que SÍ y ocupar su espacio.

Necesitan aprender a decirse que NO



¿CÓMO ENSEÑAMOS A RESOLVER CONFLICTOS?

Enseñando regulación y autonomía en la resolución de problemas



REFLEXIÓN VS. ACCIÓN

1. ¿ QUÉ HA PASADO?



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



2. ¿CÓMO TE HAS SENTIDO?



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



3. ¿QUÉ HAS INTENTADO HACER PARA SOLUCIONARLO?



4. ¿CÓMO QUIERES QUE TE AYUDE?



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



5. ¿QUÉ NECESITAS?



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



Ve, e inténtalo

YO ESTOY AQUÍ



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



Los hermanos son los primeros iguales con los que aprendemos a rivalizar y resolver conflictos en la vida.

Es interesante que les dejemos practicar en la resolución de conflictos. No posicionándonos por uno o por otro. Permitiendo y enseñándoles a que aprendan a hablarse.



Diada
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO





Diada

**Si te ha quedado alguna duda,
te la resolvemos encantadas.**

info@diadapsicologia.es

91 1342304 / 629 42 94 09



@diadaps