

# ESCUELA

## de familias

**¡BIENVENIDO AL CONFLICTO!**  
**CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS A RESOLVER PROBLEMAS**

Ponente: ANUSKA LINARES PSICÓLOGA PSICOTERAPEUTA



¿ Cómo resolvéis los problemas en casa?



**El aprendizaje de resolución de conflictos tiene 2 grandes vías fundamentales:**

- IMITACIÓN**
- MODELADO**

¿ Os consideráis dignos de imitar?

¿Qué cosas sí? ✓

¿Qué aspectos no? ⚠

# Conflictos como oportunidades de Aprendizaje



**Centrarse en el problema/ centrarse  
en la solución/ La solución la tiene el  
niño/La solución está en nosotros**

Entrás en la habitación y ves  
que tu hijo a pintado las  
paredes de colores

# Favorecer Motivación, Autonomía, Responsabilidad

No es lo mismo regañarle  
(control adulto),

que decirle

¿Qué piensas hacer?

# ¿Para qué es necesario tener conflictos?

- Desarrollo
- Crecimiento



- **Desarrollamos las habilidades sociales del niño.**
- **Entrenamos su capacidad de empatía.**
- **El niño aprende competencias básicas de negociación, escucha y dialogo.**
- **Aprenden a tomar decisiones.**
- **Desarrollan la capacidad de enfrentarse a las dificultades.**
- **Aprenden que los errores son oportunidades para aprender**

# DINÁMICAS DE INVASORES/ INVADIDOS

- **Víctimas** (necesitan aprender a decirse que si y ocupar su espacio)
- **Agresores** (necesitan aprender a decirse que no sin sentirse criticados, juzgados, señalados)

**Vivirlo desde la neutralidad** ( El otro nos ayuda a equilibrar una parte de nosotros ).



# EJERCICIOS

## PATRONES DE COMPORTAMIENTO EN LA RESOLUCIÓN DEL CONFLICTO

# REGULACIÓN DEL CONFLICTO

¿Qué ha pasado?

¿Cómo te has sentido?

¿Qué has intentado hacer para resolverlo?

¿Cómo podrías hacerlo la próxima vez?

¿Cómo quieres que te ayude?

¿Qué necesitas?

**Inténtalo, yo estoy aquí.**

**EJERCICIOS**

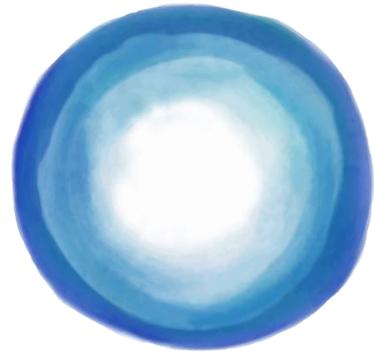
**VAMOS A PONERLO EN  
PRÁCTICA**

**A tener en cuenta la hora de  
mediar.**

**¿ Estamos preparados para reflexionar  
sobre lo ocurrido?**

**GRACIAS POR QUERER CAMBIAR EL  
MUNDO DESDE DENTRO.**





*Diada*

**Si te ha quedado alguna duda,  
te la resolvemos encantadas.**

[info@diadapsicologia.es](mailto:info@diadapsicologia.es)

91 1342304 / 629 42 94 09



@diadaps